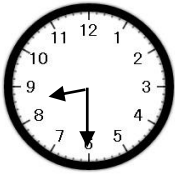


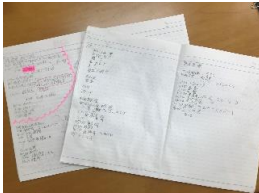
next socioのネクストな一日

next socioでは子ども達がより主体的に、自分達で考えて動けるように、できる限り、手や口を出さない支援を心がけています。そんなnext socioの、とある土曜日の様子を覗いてみましょう。



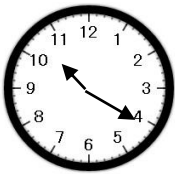
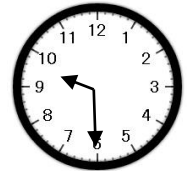
(開所)

施設の迎え、家族送りで次々に子ども達がやってきます。玄関では必ず元気な声で「おはようございます。」当たり前ですが、それが当たり前になるにはしばらく時間が掛かりました、朝の会までは友達同士で遊んだり、ペットのハムスターの世話をしたり、野菜苗に水をやったり、思い思いに過ごしています。



(朝の会)

9時半には、スタッフの指示がなくても声を掛け合って朝の会に着席できるようになりました。1日のスケジュールの伝達をそれぞれ板書するとともに、いつも、テーマに沿って一言発表や、グループ討議をしています、今日のテーマは『ぼく(わたし)のうれしかったこと』



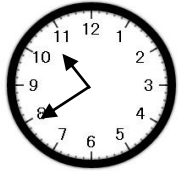
(話し合い)

今日のメニューは『カレーライス』その日のリーダーを中心にタブレットなどで調べたレシピをもとに買う物のリストアップをしていきます。買いに行く人、準備する人、など役割分担をしていきます。今日の設定金額は一人250円。回数を重ねるうちに子ども達も値段の見当が付けられるようになってきています。



(買い物)

リーダーを中心に電卓を片手に買い物です。その日の特売品や、割引シールを貼ってあるものを目ざとく見つけて食材が変更になることもあります。逆に、予算をオーバーして、どれかを減らしたり、高い食材を代わりになる安い食材に変更するなど、状況に応じて、判断する力も養えます。



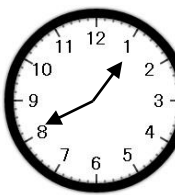
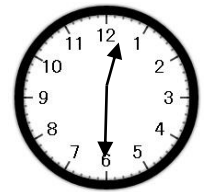
(クッキング)

手分けして分担作業で作っていきます。インスタントラーメン、カレーライスや親子丼など、何回も同じものを作る経験を重ねていきます。最終的には買い物から調理までスタッフは一切、手出し、口出しをしないようにします。そして、自分達で作れるようになるのを目標に取り組んでいきます。



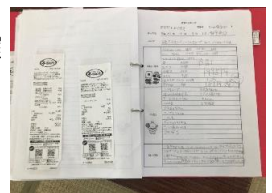
(昼食~片付け)

和気あいあいと、楽しくいただきます。自分で食べられる量を自分で調整できるのも大事なスキルです。片付けは、配膳、下膳、洗い物、全て子ども達が中心となって進めていきます。食器を洗う人、流す人、拭く人、収納する人、掃除をする人、みんなが分担して作業します。この日は順調に作業が進んで12時半に食べられましたが、1時間くらい、おすこともよくあります。



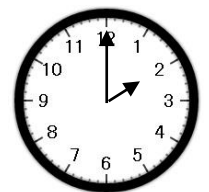
(振り返り)

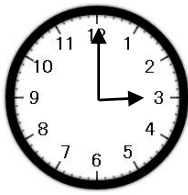
これはnext socioならではの時間です。材料費やレシピを確認し、記録しておく、味や作業工程の反省や、次回に向けた話など、最初は話し合いにもならなかったのが、徐々に、皆が意見を言い合えるようになっていきます。最終的に一人分の負担額を算出します。その安さに驚き、コンビニなどの総菜金額との比較もできています。



(宿題・トレーニング)

もちろん、学習も大切なnextのプログラムです。一人ひとりに合った内容、方法で学習できるよう学校との連携のもとで支援していきます。nextが準備したプリントに意欲的に取り組む姿もよく見られます。





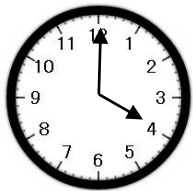
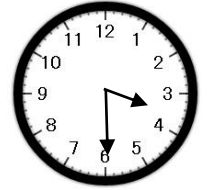
(トレーニング)

トレーニングは、タンگرامなどを使った視覚認知や短期記憶のトレーニング、身体を使った体幹トレーニングなどを行っています。リズムジャンプ、トランポリン、平均台、ラダーなどを使用し、楽しみながらトレーニングができるようにしています。



(集団レクリエーション)

この日はグループに分かれて『ムシムシ教室の席替え』にチャレンジ。いろいろな情報を集めて、友だちと話し合いながらまとめていきます。友だちの話をよく聴いているか、自分の意見が言えているか、制限時間を意識できているかなど様々な「ねらい」が組み込まれています。このほか、身体を動かす、道具を使うなど、日々様々な集団レクリエーションを行っています。



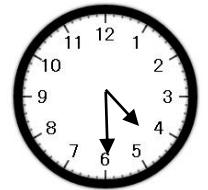
(おやつ)【金銭管理】

おやつは、自己管理しているお金の中から、1日80円までジュースや駄菓子を自由に買うことができます。それぞれ、お小遣い帳を付けていき、残金が少なくなったら補充してもらう形です。おやつ代やクッキング代、外出時の公共交通機関使用料、お小遣いなどの支払いをしています。当たりくじ付きのお菓子が人気です。



(帰りの会)

今日1日を振り返ってのひと言発表や、次週取り組みたいことなどを話し合います。子ども達から出たアイデアを皆で膨らませて、どうすればできる?何がいる?など、考えながら実現に向けて進めていきます。



(閉所)

あっという間に1日が終わりました。スタッフも子ども達と一緒に考え、楽しみ、笑って1日が過ぎていきます。次週も子ども達が期待に胸を膨らませてnext socioに登所できるよう、準備に励んでいます。



以上、ある日のnext socioでの1日をご紹介しましたが、いかがでしょうか?子ども達が社会に出た時に必ず必要になるスキル、対人関係、身辺自立、金銭管理等が身に付けられるための手掛かりになれば、と思いながら提供するサービスに思いを巡らせています。この日はこのようなプログラムでしたが、他にも様々な取り組みをしていますので、いくつかご紹介したいと思います。

- (キノコの森プレーパーク)・・・秘密基地作り、火起こし体験など
- (人の役に立つ日)・・・地域のごみ拾い
- (登山)・・・広戸仙、神楽尾
- (街中オリエンテーリング)・・・ごんごバス利用、城東小路めぐり、鶴山公園など
- (平均台、棚づくり)・・・電動のこぎり、電動ドライバーなど使用
- (野菜づくり)・・・種まきから始める

